ANKE DURT

THERAPIE ▪ BERATUNG ▪ SEMINARE

Seminare

„Systemische Aufstellung“
Aufstellungsabend

Es ist herrlich, wenn leben, lieben, lachen Begleiter des Alltags sind. Sie haben in der systemischen Gruppenarbeit die Möglichkeit, den Zugang zu diesen Begleitern in Ihrem Inneren zu finden. Sie nehmen neue oder wiedergefundene Zustände wahr und mit nach Hause. Sie begegnen Ihren alltäglichen Herausforderungen auf eine neue Art. Genießen Sie Erkenntnisse und ein Zufriedenheitsgefühl, welches sich durch die Klärung ergibt.

ERLEBNISOPTIONEN

- Spannungen und Blockaden lösen
- Wahrnehmungen und Bewusstheit verändern
- Ressourcen finden und aktivieren
- Leichtigkeit und Freude erleben
- Entspannung genießen
- Zugang zur eigenen Ruhe finden
- Lösungen umsetzen können

STRUKTUR

- Individuelle Bedürfnisse und Erwartungen
- „Systemische Arbeit“ für Sie in der Gruppe
- „Stellvertreter*in“ sein für die anderen teilnehmenden Personen
- Unterstützung für den Transfer des Erlebten
- Ausblick und Optionen für das weitere Vorgehen

TERMIN UND ZEIT

- 21.10.2024
- 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

ORT IM OKTOBER

- Praxis Anke Durt, Schornstr. 36, 82266 Inning am Ammersee

LEITUNG

Anke Durt (0049 177 70 69 59 0, E Mail an Anke Durt)

GEBÜHR

- 90,- EUR

Bitte bringen Sie Schreibmaterial und bequeme Kleidung mit.

ANMELDUNG

Es ist eine kleine Gruppe mit 5 Plätzen vorgesehen. Bitte nutzen Sie direkt die Anmeldeoption dieser Homepage oder rufen mich an.